Утвержден приказом

от. 2015г. №

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

«Чернухинская школа-интернат»

**« Быть здоровыми хотим»**

Социальный проект

Возраст участников: 8-11лет

Срок реализации: ноябрь - декабрь 2015 г.

**Разработчики:**

воспитатели

Крайнова Е.Л.

Николаева Е.П.

с. Чернуха

2015 г.

**Паспорт проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование раздела | Описание |
| 1. | Общая информация о представляемом проекте | Проект разработан и реализуется на базе общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья «Чернухинская школа- интернат» |
| 2. | Полное название образовательного учреждения | Муниципальное общеобразовательное учреждение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья «Чернухинская школа-интернат» |
| 3. | Адрес, место реализации проекта | 606240, Нижегородская область, Лысковский район, с. Чернуха, ул. Буренино, 5а |
| 4. | Фамилия, имя, отчество, должность, место работы руководителя проекта | Сонин Леонид Федорович,  директор  МКОУ «Чернухинская школа-интернат» |
| 5. | Телефон, факс,  e-mail для связи с руководителем проекта | Тел., факс - 83149333148  Электронный адрес. internat.ch@mail.ru. |
| 6. | Фамилия, имя, отчество, должность, место работы членов проектной группы | Крайнова Е.Л. - воспитатель,  Николаева Е.П. - воспитатель, |
| 7. | Адрес сайта в Интернете, где представлена информация о проекте | internat.ch@mail.ru. |
| 8. | Актуальность социальной проблемы, анализ потребности в проекте | В современных условиях развития общества, проблема здоровья детей является, как никогда, актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально - познавательного развития может только здоровый ребёнок. Важнейшей задачей образовательной организации является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Формирование здорового организма начинается с раннего возраста, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребёнка, желание всё узнать и всё попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм. |
| 9. | Цели и задачи проекта | **Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни, формирование осознанного отношения к своему здоровью  **Задачи:**  1.Образовательная:  расширять представление детей о здоровом образе жизни;  2. Воспитательная:  воспитывать потребность в здоровье, прививать культурно - гигиенические навыки.  3. Развивающая:  развивать у детей потребность в активной деятельности, потребность в выполнении специальных профилактических упражнений и игр на занятиях и в повседневной жизни. |
| 10. | Этапы деятельности по проекту | Проект краткосрочный, реализуется во второй четверти учебного года |
| 11. | Формы работы | 1. Познавательные занятия  2. Беседы  3. Художественное творчество  4 Игровая деятельность  5. Просмотр мультфильмов  6. Чтение художественной литературы  7. Фотовыставка  8. Развлечение  9. Работа с родителями (анкетирование) |
| 12 | Ожидаемые результаты | 1. Получение детьми представлений о здоровом питании.  2. Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима дня, чистота тела, правильное питание) |
| 13. | Этапы проекта | 1 этап. Целеполагание (выявление проблемы).  2 этап. Разработка проекта.  3 этап. Выполнение проекта (организация совместной работы детей и педагогов над проектом).  4 этап. Подведение итогов (презентация). Оформление папки проекта. Размещение проекта и его результатов на сайте школы-интерната. Опубликование материалов о выполнении проекта в СМИ. |

**План мероприятий по реализации проекта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные | Прим. |
| 1. | Беседа: «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит! » | 5.11.15. | Крайнова Е. Л.  Николаева Е. П. |  |
| 2. | Чтение рассказа Н. Чуприна «Поросёнок Пончик». | 9.11.15. | Крайнова Е. Л.  Николаева Е. П. |  |
| 3. | Рисование  «Дорисуй спортивный инвентарь» | 12.11.15. | Крайнова Е. Л.  Николаева Е. П. |  |
| 3. | Беседа: «Чистота – залог здоровья» | 16.11.15. | Крайнова Е. Л.  Николаева Е. П. |  |
| 4. | Подвижные игры:  «Третий лишний», «Затейники», «Кто быстрей наденет шапку» | 19.11.15. | Крайнова Ел. Л.  Николаева Е. П. |  |
| 5. | Просмотр мультфильма «Невероятное приключение Алиши в стране Здравляндии» | 23.11.15. | Крайнова Е.Л.  Николаева Е.П. |  |
| 6. | Дидактическая игра:  «Что полезно для здоровья» | 3.12.15. | Крайнова Е.Л.  Николаева Е.П. |  |
| 7. | Занятие «С утра до вечера» | 7.12.15. | Крайнова Е.Л.  Николаева Е.П. |  |
| 8. | Опыты: «Уши - органы слуха», «Кожа - органы осязания», «Глаза - органы зрения», «Нос - орган обоняния», «Язык - орган вкуса» | 10.12.15. | Крайнова Е.Л.  Николаева Е.П. |  |
| 9. | Аппликация: «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке». | 14.12.15. | Крайнова Е.Л.  Николаева Е.П. |  |
| 10. | Просмотр мультфильма «Быть здоровым – здорово!» | 17.12.15. | Николаева Е.П. |  |
| 11. | «Всякому овощу свое время» (разгадывание кроссвордов об овощах и фруктах) | 21.12.15. | Крайнова Е.Л.  Николаева Е.П. |  |
| 12. | Фотовыставка «Быть здоровыми хотим» | 24.12.15. | Крайнова Е.Л.  Николаева Е.П. |  |

**Материальное обеспечение проекта**

Подбор методической и художественной литературы

Подбор мультфильмов

Дидактические игры

Клей

Ножницы

Бумага

Краски

Карандаши

Спортивный инвентарь

**Критерии результативности проекта**

1. Обучающиеся:

* имеют представление о ЗОЖ,
* знают и умеют назвать мероприятия, направленные на сохранение здоровья (соблюдение режима дня, чистота тела, правильное питание),
* умеют играть в разнообразные подвижные игры.