

Открытое занятие

Группа № 1

« Одеваться по погоде»

Воспитатель

Моталина Н И

с Чернуха

2016 год

Цель: формирование привычки одеваться в соответствии с погодными условиями и общепринятыми нормами.

Задачи:

1. Формировать стремление руководствоваться разумными доводами (время года, погода) при выборе одежды.
2. Воспитывать бережное отношение к одежде как к средству сохранения здоровья и привлекательности.
3. Подвести детей к убеждению о том, что одежда должна быть рациональной.
4. Развитие памяти, речи, мелкой моторики рук.

Ход занятия

1 Организационный момент.

Ребята, мы продолжаем занятие в школу здоровья.

- Ребята ,девиз нашего занятия:

« В путь дорогу собирайся

И здоровьем запасайся».

Стук в дверь. Пришла посылка от доктора.

- Доктор даёт нам с вами добрые советы ,как быть здоровыми. И прислал нам письмо.

Чтение письма.

Здравствуйте, дорогие ребята!

Сейчас зима, холодно и чтобы быть здоровыми, вы должны тепло одеваться.

Поэтому я решил вам дать несколько советов, как правильно одеваться.

Но сначала вы должны выполнить несколько заданий. Я думаю, что вы с ними справитесь.

До свидания, ваш доктор.

2 Основная часть.

1 Разогревающее упражнение. Сложи картинку.

Задание сложи картинку из 3 и 4 частей. Назвать предмет.

- Как можно назвать все эти предметы одним словом? (Одежда).
- Сегодня мы будем с вами говорить всё об одежде.
- Ребята, скажите для чего нужна людям одежда?
- Ребята, какие вы знаете времена года?
- Какое сейчас время года?
- Какой сейчас месяц?
- Скажите ,что это за условные обозначения (снежинка, солнце).

Сезонные картинки.

- Как, вы узнали , что это зима и лето?
- Назовите предметы зимней и летней одежды.

Задание: поместить одежду к тому времени года, когда мы её носим.

- Скажите, ребята какая это одежда?
- Скажите она одинаковая?
- Какой сделаем вывод?
- Одеваться нужно по погоде, чтобы зимой было тепло, а летом не жарко.

3 Дети читают загадки.

Лохматый пёс

Тепло принёс

Хозяина обнимает

От стужи укрывает.

(Шуба)

Два братца

Не могут расстаться

Утром в дорогу

Ночью к порогу

(Сапоги).

Домики для пальчиков

Девочек и мальчиков

(Перчатки).

В них упрячешь

Две ноги

И в мороз

Гулять беги. (Валенки).

4Ф из минутка.

А теперь всем детям встать
Руки медленно поднять
Пальцы сжать, потом разжать
Руки вниз и так стоять
Отдохнули все немножко
И отправились в дорожку.

5. Беседа уход за одеждой.

- Что нужно делать, чтобы быть всегда аккуратно, опрятно и красиво одетым?

- Что будет если в мороз гулять без варежек?

- Что будет если в дождь обуться в тапочки?

6 Советы доктора. Читают дети.

Если хочешь расти сильным, здоровым и красивым,
Правильно одевайся.

Ухаживай за своей одеждой
И ты всегда будешь красивым.

В жаркую погоду одевайся легко,
А в холодную-тепло.

Одевайся не так, как ты хочешь
А по погоде.

7. Изотерапия. Раскрась одежду для кукол.

- Назовите предметы одежды?

- Какая одежда?

Выставка работ.

8 Пальчиковая гимнастика.

На двери висит замок (пальцы обеих рук соединить в замок)

Кто его открыть бы мог? (пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны).

Постучали(не расцепляя пальцы постучать ладонями друг о друга).

Покрутили(не расцепляя пальцы рук, кистями рук сделать круговые движения).

Потянули(руки тянутся в разные стороны)

И открыли.

Рефлексия.

- Какую одежду для кукол вы раскрасили?

- Как нужно правильно одеваться чтобы не заболеть?

Домашнее задание ,вырезать одежду и одеть кукол.